



Mein Jahresrückblick!

Schau zurück, um nach vorn zu schauen.

Nimm dir gern ein paar Minuten Zeit nur für dich allein und beantworte die Fragen in aller Ruhe. (Um deinen Gedankenfluss nicht zu unterbrechen, beantworte die Fragen gern handschriftlich.)

Was waren meine persönlichen Highlights im vergangenen Jahr?
Wo oder Wann war ich besonders mutig / erfolgreich oder selbstbewußt?



Was möchte ich loslassen? (Eine alte Angewohnheit, eine Haltung, eine Erinnerung...)



Was möchte ich im neuen Jahr willkommen heißen? (Erfahrungen, Learnings, Menschen, Gefühle ...)

